

# s' Sportblattl



Amateursportverein Fußballclub Tirol

2. Amateurliga 2011/2012

Ausgabe 9 – Donnerstag, 26. April



**5 PROMILLE**  
der Einkommenssteuer  
für unsere Jugend  
**Danke!**

FC Tirol - Steuernummer  
91049350217



**Samstag, 28.04. um 16.00 Uhr in Tirol  
gegen**

**Eyrs**



## Burggräfler Derby

### Erneutes Unentschieden

Nach der Zwangspause vom letzten Wochenende musste sich unsere Mannschaft im Burggräfler Derby mit dem siebten Unentschieden der laufenden Meisterschaft begnügen.

An diesem Spieltag versuchte unsere Mannschaft aus den Fehler von Schlanders zu lernen und legte los wie die Feuerwehr. In den ersten zehn Minuten hatte unsere Mannschaft hochkarätige Tormöglichkeiten, um in Führung zu gehen, aber wie schon so oft in diesem Meisterschaftsjahr konnten unsere Spieler die zahlreichen Chancen nicht effizient nutzen. Nach weiteren Angriffsbemühungen, konnte sich **Daniel Sanzio (Titelbild 1.Seite)** endlich in der 30. Minute gekonnt gegen die algunder Abwehr durchsetzen, welche ihn nur mehr mit einem Foul vom Torschuss abbringen konnte. Den fälligen Elfmeter schoss der Gefoulte selbst, denn er traf nur den Pfosten. Im Gegenzug flog aber ein langer Ball auf unsere Abwehr zu und Hannes Köllemann spielte ihn zu unserem Torwart **Jonas Paler (Bild 1)** zurück. Dieser war nicht auf den Rückpass vorbereitet und traf aus diesem Grund den Ball nicht richtig. Der mitgelaufene Angreifer der Algunder konnte so den Ball ins leere Tor einschieben und die Führung erzielen. Zwar bemühten sich unsere Spieler im Anschluss noch mehr den schnellen Ausgleich zu erzielen, aber vor der Halbzeit wurde nichts mehr daraus.

Im zweiten Durchgang ging es in der gleichen Tonart weiter. Tirol drängte auf den Ausgleich, Algund stand sehr tief in der eigenen Hälfte und sie versuchten mit spärlichen Konterversuchen die Führung auszubauen. Tirol konnte in dieser Phase des Spiels die Feldüberlegenheit aber nicht zum Ausgleichstreffer nutzen. Erst in der 84. Minute gelang nach einem Freistoß von Hannes Köllemann der Ausgleichstreffer. **Paul Tschöll (Bild 2)** setzte sich von seinem Gegenspieler ab und köpfte den Ball ins gegnerische Tor. Leider musste am Ende des Spiels eine erneute Verletzung bei Tobias Seppi festgestellt werden, weshalb sein Einsatz in den nächsten Spielen fraglich ist.

**Algund:** Gamper, Proietti (ab 83. Zöggeler), Weiss, Tribus, Hafner, Kemenater, Mally (ab 74. Ogniben), Christanell, Holzknecht, Franzelin, Schaguler (ab 46. Bacher);

**Tirol:** Jonas Paler, Christian Januth (ab 80. Tobias Seppi), Alex Zwischenbrugger, Lukas Zagler (ab 46. Phillip Plaseller), Andreas Spechtenhauser, Hannes Köllemann, , Daniel Sanzio, Hannes Stecher, Emanuel Pircher (ab 68. Michael Gruber), Nicolas Waldner;

**Tore:** 1:0 Holzknecht (31.), 1:1 Tschöll (84.).

## Unser Gegner

### Eyrs

Nach der Herbstmeisterschaft der Saison 2010/2011 und dem Absturz in der Rückrunde auf Platz sieben, hat Eyrs in dieser Saison die Abgänge von Bernd Muther (nach Schlanders) und Georg Schönthaler (nach Laas) verkraften müssen. Eyrs konnte bis jetzt den Erwartungen nicht gerecht werden und die junge Mannschaft musste sich oft ihrem Schicksal beugen und verlor schon acht Mal im laufenden Bewerb. Womit sie auf dem vorletzten Tabellenplatz und auf einem Abstiegsplatz sich befindet. Vor allem muss man aber auf ihren Spielmacher und vierfachen Saisontorschützen Tanjaoui aufpassen und ihn nie aus den Augen verlieren. Unsere Mannschaft muss deshalb versuchen sich die drei Punkte zu Hause zu erkämpfen, um einen tollen Saisonabschluss zu schaffen.



## Tabelle und Ergebnisse

1. Partschins	15	13	1	1	35:6	40
2. Riffian Kuens	16	11	3	2	39:12	36
3. Schlanders	15	10	2	3	32:16	32
4. Terlan	15	7	1	7	30:22	22
5. Schluderns	15	6	4	5	30:29	22
6. Kastelbell Tschars	16	6	2	8	20:22	20
7. Tirol	15	4	7	4	22:26	19
8. Laatsch Taufers	15	5	3	7	26:37	18
9. Algund	15	4	4	7	22:30	16
10. Prad	15	4	3	8	19:34	15
11. Eyrs	15	2	5	8	16:32	11
12. Ulten	15	0	3	12	11:36	3

### 16. Spieltag

Algund	- Tirol	1:1
Terlan	- Ulten	3:0
Eyrs	- Laatsch Taufers	2:2
Schluderns	- Schlanders	0:4
Riffian	- Prad	2:0
Partschins	- Kastelbell T.	1:0

### 17. Spieltag

Laatsch Taufers	- Riffian	∴
Schluderns	- Algund	∴
<b>Tirol</b>	- Eyrs	∴
Prad	- Partschins	∴
Ulten	- Schluderns	∴
Kastelbell T.	- Terlan	∴





PHYSIO

## CHRISTINE HORN

Physiotherapie - Osteopathie - Massagen  
Laser- Ultraschall- Elektrotherapie  
Fisioterapia - Osteopatia - Massaggi  
Laser - Ultrasuono - Electroterapia

**Christine Horn**  
Mobil/Cell. +39 335 495237  
christine@physio-horn.com

**Claudia Höller**  
Mobil/Cell. +39 339 8760029  
claudia@physio-horn.com

■ I-39012 Meran Praxis - Brunnenplatz 12  
I-39012 Merano Studio - Piazza Fontana 12  
Tel. 0473 239181 - Fax 0473 277322

MwSt.-Nr./P.IVA: 02 398 220 216  
Steuernr./Cod.fisc.: HRN CRS 69T56 Z112P

## Physiotherapie- Vorbeugung und Therapie im Fußball für Jugendliche, Erwachsene und Altherren

In der Physiotherapie kümmert man sich einerseits um die Regeneration der Fußballspieler bei kleineren und größeren Blessuren als auch um die Verletzungsprophylaxe.

Es wird nicht mehr nur wie früher mit Öl einmassiert oder Eis aufgelegt sondern man behandelt auch nach osteopathischer Sichtweise, nach der manuellen Therapie sowie mit Muskel- und Fasziantechniken (z.B. Triggerpunkttherapie). Weiters wird auch z.B. mit elastischen oder festen Tapes gearbeitet um Gelenke zu stabilisieren oder Muskeln zu entspannen.

Verdrehte Bänder werden wieder gerade ausgerichtet oder der Meniskus wird beispielsweise nach medial korrigiert, wenn dieser hinten in der Kniekehle hängen bleibt und Schmerzen beim Schießen verursacht.

Ein Fuß besteht aus 26 Fußwurzelknochen, wenn nur einer nicht genau am geometrischen Mittelpunkt, sondern dezentriert steht, hat der Spieler eine Störung in der gesamten Becken-Bein-Achse, die Verletzungsanfälligkeit ist erhöht. Das System Fußballer – die Muskulatur, das Binde- und das Nervengewebe – muss in einer ausgewogenen Spannung stehen.

Zum Beispiel ein Spieler verstaucht sich den Knöchel, der Knöchel wird nach innen gedreht, das Band aus der Verankerung am Knochen gezogen, der Spieler krümmt sich vor Schmerz.

Auch ein Muskelfaserriss durch direkte Gewalteinwirkung oder durch starke Überdehnung kann Schmerzen verursachen, häufig am Oberschenkel oder an der Wade.

Dabei kommt das „PECH“-Prinzip (Pause, Eis, Kompression, Hochlagern) zur Anwendung. Bleiben die Schmerzen dabei chronisch bestehen durch Narbenbildung im Muskel können myofasziale Techniken, Laser- und Elektrotherapie zur Lockerung angewandt werden.

Vor 20 Jahren wurde wenig Wert auf Training gelegt, da hat man den Ball ein wenig hin- und hergeschoben.

Heutzutage sind Sensomotorik und Koordination ausschlaggebend: der Ball ist am Fuß, die Augen und Ohren sind bei den Mitspielern und beim Gegner. Weiters ist es wichtig, die Muskulatur in funktionellen Bewegungen zu kräftigen, z.B. in Diagonalen vor dem Körper nach dem PNF-Konzept (auch



beim Fußballspielen wird in Diagonalen geschossen und die Arme diagonal gedreht) sowie die lokalen stabilisierenden Muskeln.

Weiters stärkt das Training mit dem „Vibratrim“ durch die Vibrationen den Aufbau der Knochenmasse. Dies wurde in der Weltraumforschung erfunden.

Physiotherapeuten können eine Strategie zur Prävention und Rehabilitation von Verletzungen ausarbeiten damit langfristige fußballspezifische Überlastungsschäden nach z.B. Inversionstraumen, Leisten- und Knieschmerzen, Verletzungen am Fuß abgewendet werden.

Es muss individuell überlegt werden, welche Spezialbehandlungen nötig sind

Ein Fußballer kann nur seine Leistung bringen, wenn ihm die Maschinerie Körper voll zur Verfügung steht.



## Mannschaften des FC Tirol

### A-Jugend

Schenna – Salurn	12:0
SpG Passeier – Tramin	1:2
Tirol – St. Pauls	0:6
SSV Leifers – Lana	4:3

Am Samstag erwischte unsere A-Jugend einen rabenschwarzen Tag. Es gab eine bittere Heimniederlage gegen den Tabellendritten St. Pauls. Gleich 6 Mal musste unser Tormann Parth Felix hinter sich greifen. Den Anfang machte Debelyak in der 10min. mit einem Solo von der Mittelinie. Anschließend

1. Tramin	7	6	1	0	19:6	19
2. St. Pauls	7	4	1	2	21:10	13
3. Tirol	7	4	1	2	13:13	13
4. Schenna	7	3	2	2	19:5	11
5. SSV Leifers	7	3	1	3	13:15	10
6. SpG Passeier	6	1	1	4	8:14	4
7. Lana	7	1	1	5	14:22	4
8. Salurn	6	1	0	5	8:30	3

hatten Gruber und Plaseller die Chance auf den Ausgleich. Das 2:0 für St. Pauls entstand in der 26.min durch einen Eckball, den Klotz unhaltbar in unser Tor köpfte. Dies war auch der Pausenstand.

Motiviert kam man aus der Kabine, man wollte das Spiel unbedingt noch drehen. Doch gleich in der 3.min der 2.Halbzeit bekam St. Pauls einen fragwürdigen Elfmeter zugesprochen, den Debelyak zum 3:0 einschoss. Nach einem weiteren Elfmeter in der 60.min. stand es 4:0. Unsere Mannschaft versuchte weiterhin wenigstens einen Treffer zu erzielen, doch es gelang einfach nicht. Im Gegenteil, durch zwei Konter erhöhte St. Pauls zum 6:0 Endstand.



**ELEKTRO WALDNER**  
Meisterbetrieb

Mobil. 335 8431470 / waldner.kh@tiscali.it  
Fax. 0473 237780 / Purenweg 10 - 39019 Dorf Tirol

Ihr Küchenspezialist in Algend  
Il Vostro specialista in cucine a Lagundo

**ambiente** küchen & wohnen **A** **ambiente** cucine & abitare

Algend - Lagundo • Kirchplatz 5 piazza chiesa • Tel. 0473 921986



**B-Jugend**

**Obermais-Neugries 1:2**  
**SpG Obervinschgau-Tirol 0:6**  
**Schlanders-SpG Passeier 1:0**  
**St. Pauls-Terlan 2:4**  
**Stella Azzurra-Atletico Bozen 3:3**  
**Virtus DB-SpG Untervinschgau 2:1**

1. Tirol	5	4	0	1	20:5	12
2. Stella Azzurra	5	3	1	1	16:9	10
3. Terlan	5	3	1	1	17:12	10
4. Schlanders	5	3	1	1	8:4	10
5. Atletico Bozen	4	2	2	0	13:5	8
6. SpG Passeier	5	2	0	3	6:7	6
7. Neugries	4	1	2	1	6:7	5
8. Virtus DB	4	1	2	1	9:12	5
9. Untervinschgau	4	1	0	3	6:10	3
10. St. Pauls	4	1	0	3	7:12	3
11. Obermais	4	1	0	3	6:16	3
12. Obervinschgau	5	0	1	4	5:20	1

In einem einseitigen Spiel gewann unsee B-Jugend deutlich mit sechs zu null gegen die SpG Obervinschgau. Durch diesen Sieg konnten unsere jungen Kicker von Trainer Daniel Sanzio die Tabellenführung erobern und wir hoffen sie werden sie nicht mehr so schnell hergeben.

**C- Jugend**

Unsere C-Jugend musste am Montagabend gegen Morter spielen. Unsere Mannschaft wird alles versuchen um ein positives Ergebnis zu erreichen. Zum Redeaktionsschluss war das Spiel leider noch nicht zu Ende.

**Algund-St. Pauls 3:1**  
**Kortsch-Kalterm 2:2**  
**SpG Obervinschgau-Lana verlegt**  
**Morter-Tirol verlegt**  
**Terlan-Prad verlegt**

1. Prad	2	2	0	0	5:1	6
2. Lana	2	2	0	0	6:3	6
3. Algund	3	2	0	1	7:5	6
4. Kalterm	3	1	1	1	6:4	4
5. Kortsch	3	1	1	1	6:6	4
6. Obervinschgau	2	1	0	1	4:3	3
7. St. Pauls	3	1	0	2	5:5	3
8. Tirol	2	1	0	1	3:3	3
9. Morter	2	0	0	2	0:6	0
Terlan	2	0	0	2	0:6	0

**5 PROMILLE**  
der Einkommenssteuer  
für unsere Jugend  
**Danke!**

**FC Tirol - Steuernummer**  
**91049350217**

**maitreya**  
Botschafter  
der Natur

cafe · restaurant  
**patriarch**  
dorf tirol  
Tel. 0473 923616  
einfach gut!

**dolomiti**  
**sportclinic**

**IDEA**  
WERBETECHNIK

**TAXI Sabine**  
Tel. 38 88 923 115  
Shuttle - Mini Van ## In- & Ausland

Gasthof · Hotel · Café \*\*\*  
**Unter-Schattmair-Hof**

**ZENOBURG**  
REISEN



**CHRISTINE HORN**  
 Physiotherapie - Osteopathie  
 Laser- Ultraschall- Elektrotherapie  
 Fisioterapia - Osteopatia  
 Terapia Laser - Ultrasuono - Elektro



**Schneeberghof** \*  
 Garni  
 Campingstellplatz • Bikergarni  
 Fam. Gerhard Waidner - Segeblühberg 26 - 39019 Dorf Tirol  
 Tel: 0473 923595 - Handy: 335 609909 - E-Mail: info@schneeberghof.com  
 www.schneeberghof.com

U-8 Mannschaft

Unsere U-8 weiß musste in Burgstall gegen den starken Gegner aus Meran antreten. Nach zögerlichem Anfang und einem Rückstand von zwei zu null, wachte die Mannschaft unter Aushilfstrainer Ossi Pixner endlich auf und kurz vor der Pause gelang uns der verdiente Anschlusstreffer durch Matthias Zagler, der nach einem Sololauf unhaltbar einnetzte.

Zu Beginn der zweiten Halbzeit hatten **Hannah Pixner und Andreas Sparber (Bild 1)** die Möglichkeit den Ausgleichstreffer zu erzielen, leider hatten sie nicht das Quäntchen Glück auf ihrer Seite. In dieser Phase war eine kleine Unachtsamkeit ausschlaggebend, dass Meran den dritten Treffer erzielte. Jedoch der unermüdliche Matthias Zagler schoss kurz darauf den zweiten Treffer für Tirol. Leider gelang unserer Mannschaft an diesem Nachmittag kein weiteres Tor, auch wenn man alles gegeben hatte. Jedoch man kann sich schon jetzt auf die weiteren Spiele dieser jungen Truppe freuen.



Damen Serie-D

Sacra Famiglia – Aldein Petersberg	6:0
Red Lions Tarsch – Kaltern	9:0
Tirol – Lana	0:0
Calceranica – Partschins	2:1
Unterland Damen – aKSSV Leifers	2:1

1. Red Lions Tarsch	11	10	1	0	61:6	31
2. SSV Leifers	11	9	2	0	51:9	29
3. Sacra Famiglia	12	8	2	2	41:15	26
4. Partschins	12	5	1	6	30:18	16
5. Calceranica	12	5	0	7	24:25	15
6. Aldein Petersberg	12	5	0	7	21:54	15
7. Kaltern	11	3	1	7	16:32	10
8. Tirol	12	1	2	9	3:55	5
9. Lana	11	1	1	9	5:38	4
10. Unterland Damen aK						

Am Samstagabend spielten unsere Damen zu Hause gegen Lana. Leider mussten sie sich mit einem torlosen Unentschieden begnügen, denn auf beiden Seiten wurde hart um jeden Ball gekämpft. Tormöglichkeiten waren auf beiden Seiten nur einzelne vorhanden, weshalb das Unentschieden am Ende gerecht war.



Mädchen B-Jugend

Leider hatten unsere Mädchen an diesem Wochenende kein Spiel, aber sie werden am kommenden Wochenende wieder die Jagd nach den Punkten aufnehmen. Da werden unsere Spielerinnen nach Brixen fahren, um einen Titelanwärter zu ärgern.

Sterzing – SSV Brixen	0:0
Gargazon – Obermais	1:5
Stella Azzurra – Red Lions Tarsch	0:4
SSV Leifers – Unterland Damen	1:3

1. Red Lions Tarsch	12	9	0	3	56:6	27
2. Unterland Damen	12	8	2	2	41:11	26
3. SSV Brixen	11	7	2	2	24:7	23
4. SSV Leifers	12	6	2	4	25:9	20
5. Sterzing	11	5	2	4	20:14	17
6. Stella Azzurra	12	5	1	6	28:36	16
7. Obermais	12	4	2	6	35:29	14
8. Gargazon	11	2	1	8	10:51	7
9. Tirol	11	0	0	11	5:81	0





**Raiffeisenkasse  
Tirol**

Genossenschaft



TIROLER GOLDSCHMIED



Cafè - Restaurant



Panorama

Sessellift

Dorf Tirol

### Wochenprogramm des FC Tirol

27.4	Freitag	C	FC Tirol	Terlan	Tirol	17,00
27.4	Freitag	B	FC Tirol	St. Pauls	Tirol	19,00
27.4	Freitag	Schussler	Trouler Schussler	Picchia Egna	Tirol	21,00
27.4	Freitag	Freizeit	Tscherms	FC Tirol	Tscherms	20,30
28.4	Samstag	Damen	Calceranica	FC Tirol	Calceranica	17,00
28.4	Samstag	II°	FC Tirol	Eyrs	Tirol	16,00
29.4	Sonntag	U14 Damen	Brixen Obi	FC Tirol	Brixen Jugendhort	9,00
29.4	Sonntag	A	Salorno	FC Tirol	Salurn	10,30
30.4	Montag	U8 rot	Meran A	FC Tirol	Tirol	17,00
30.4	Montag	U8 weiss	FC Tirol	Tscherms Marling B	Obermais	16,00
4.5	Freitag	C	Algund	FC Tirol	Algund	17,00
4.5	Freitag	B	Terlan	FC Tirol	Terlan	18,00
4.5	Freitag	Freizeit	Trouler Schussler	Tscherms	Tirol	21,00
4.5	Freitag	Freizeit	Neumarkt	FC Tirol	Neumarkt	20,30
4.5	Freitag	kleine Freunde	Salorno	FC Tirol	Buchholz	16,00
5.5	Samstag	II°	Riffian/Kuens	FC Tirol	Riffian	16,00
5.5	Samstag	A	St. Martin Passeier	FC Tirol	St. Leonhard	16,30
5.5	Samstag	Damen	FC Tirol	Kaltern	Tirol	19,30
6.5	Sonntag	kleine Freunde	FC Tirol	Juventus Club Bolzano	Tirol	9,30
6.5	Sonntag	U14 Damen	FC Tirol	Sterzing	Tirol	10,30
7.5	Montag	U8 weiss	Lana weiss	FC Tirol	Marling	16,00
7.5	Montag	U8 rot	FC Tirol	Riffian	Riffian	16,00



**Trans Tirol**

Reisen mit Raiffeisen



Das Reisebüro der

**Raiffeisenkasse Tirol**

Rennweg 124

I-39012 Meran

Tel. 0039 0473 27 01 50

Fax 0039 0473 23 69 70

transtirol@raiffeisen.it

www.transtirol.com



THE PANORAMIC LODGE



★★★★★

DER KÜGLERHOF



CAFÈ - EISDIELE

**Tirol**



**TopKom**  
GmbH/ srl

Telefon- &  
Kommunikationslösungen



39019 Tirol .. Purenweg 8

Tel. 0473 498585 .. www.topkom.it

salon wenter

Damen + Herrensalon

Haslachstr. 28 - 39019 Dorf Tirol

Tel. + Fax 0473 92 31 03

E-mail: salon.wenter@dnet.it

Web: www.salonwenter.com

